



COURSE d'ORIENTATION

CHALLENGE RÉGIONALE LIFCO

6^{ème} et dernière épreuve



Dimanche 11 décembre 2011, DOURDAN (91)

Organisateur: CD CO 91

Directeur de course: Sylvie BOUCHE

Responsable Technique: Michel EDIAR

Traceur: Hélène EDIAR

Contrôleur: René FERRAGE

Juge Arbitre: Madeleine DIEUDONNE

Carte: Saint Arnoult 5 , échelle 1/15 000^{ème}, mise à jour automne 2011

Fléchage Routier: au NO de Dourdan: carrefour D836-D149

au SO de Dourdan: carrefour D116- D5

Accueil: à partir de 9h

Départs: à partir de 9h30

Dernier départ: 12h30

Fermeture des circuits à 14h30

Pas de pré inscriptions, Inscriptions sur place.

Enregistrement du pointeur et validation du circuit pour tous à l'atelier GEC avant le départ

Parcours	Longueur	dénivelée	postes	Parcours	longueur	Dénivelée	Postes
A	10320 m	170 m	24	E	4320 m	90 m	11
B	8980 m	150 m	18	F	3320 m	65 m	10
C	8240 m	120 m	19	Jalonné	2740 m	35 m	6
D	5430 m	90 m	13	IL	8050 m	95 m	12
IM	5030 m	60 m	9	IC	2420 m	55 m	6

Tarif inscription licenciés: 18ans et + : 6,5€ -18ans : 4,5€ Jalonné : 2,5€

Tarif inscription non licenciés: 19 ans et + 8,50 € 15 à 18 ans: 7 € 14 ans et -: 5€

Famille (3 personnes) 12€ + 2€ par carte

Délivrance d'un Pass'Orientation : fournir un certificat médical (ou copie certifiée conforme) de moins de 12 mois de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation, ou présenter une licence FFSU, UNSS, FCSAD, FFA, pour participer à la compétition.

Pour les autres, réseau de postes à disposition avec carton de contrôle sans chronométrage.

Location du pointeur SI : 2€ + caution de 25 €

Buvette Maison - Vin chaud

Renseignements : Par mail : co.etréchy@free.fr

et contact@cops91.fr

René FERRAGE 01 60 80 38 73

Hélène EDIAR 01 69 41 23 40

Résultats: sur

<http://co.etréchy.free.fr>

et

www.cops91.fr

