COURSE d'ORIENTATION
CHALLENGE RÉGIONALE LIFCO
7eme et dernière épreuve
Dimanche 12 décembre 2010, VERRIERES (91)

Organisateur : CD CO 91 **Directeur de course :** S. Bouché/ R. Ferrage
Responsable Technique : Alain Roulleaux **Traceur** Edmond Szechenyi
Contrôleur : Bruno Lejeune **Juge Arbitre** : Daniel Tessier
Carte : Bois de Verrières N° 2 relevés été/ automne 2010, échelle 1/10000ème
Fléchage Routier : N 444 échangeur à hauteur d'Igny/ Palaiseau
Accueil : à partir de 9h00

Départs : à partir de 10h00 **Fermeture des circuits à 14h30**

Pas de pré inscriptions, Inscriptions sur place.
Enregistrement du pointeur et validation du circuit pour tous à l'atelier GEC avant le départ

Parcours	Longueur	dénivelée	postes	Parcours	longueur	Dénivelée	Postes
A	9,9	240	23	E	4,4	110	12
B	8,5	190	18	F	2,5	20	9
C	7,4	180	15	G	1,6(2,3jal.	0	6
D	5,8	160	14	Init. court	2,3	20	9
Init. Moy.	4,7	40	13				

Tarif inscription licenciés : 18ans et + : 6,5€
-18ans : 4€
Jalonné : 3€

Tarif inscription non licenciés : 8,5 €, ou Famille (3personnes) 12€.

Délivrance d'un Pass'Orientation : fournir un certificat médical (ou copie certifiée conforme) de moins de 12 mois de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation, ou présenter une licence FNSU, UNSS, FCSAD, FFA, FFME pour participer à la compétition.

Pour les autres, réseau de postes à disposition avec carton de contrôle sans chronométrage.

Location du pointeur SI : 2€ + caution de 25 € **Buvette Maison - Vin chaud**

Renseignements : Par mail : co.etrechy@free.fr
René Ferrage 01 60 80 38 73 Bruno Lejeune 01 60 80 58 33

Résultats sur http://co.etrechy.free.fr et www.cops91.fr

Siège social: Maison Départementale des Comités Sportifs, Bd Ch. De Gaulle 91540 MENNECY
Siret 434 976 797 00018 926 C
Adresse postale : 19, Rue St Exupéry 91580 Etréchy Tél/Fax 01 60 80 38 73